



Bruno Muzzatti

Accompagnateur en montagne - guide naturaliste

Equipement idéal pour une sortie en raquettes

- Chaussures de rando ou bottes à neige rigides et fourrées (pas de moon boots), à défaut bonnes chaussures montantes (type sécurité)
- Pantalon épais (voire imperméable) avec un collant ou combinaison de ski
- Gants et bonnet chauds (pas de petits gants en laine, idéalement gants de ski)
- Eventuellement un petit sac à dos (à bretelles) avec une petite bouteille d'eau ou un thermos, des lunettes de soleil, une paire de chaussettes de rechange, une barre céréale etc...

NB : Dans les Hautes Vosges, compter 10° de moins par rapport à la plaine
Faire le plus léger possible !

Cette liste n'est pas destinée à vous faire peur mais à garantir votre sécurité et votre plaisir

A bientôt raquettes aux pieds !

www.brunomuzzatti.com

20 rue de la Grande Voie 88580 Saulcy sur Meurthe

Tél : 06 62 75 30 30 / Mail : b.muzzatti@free.fr / Siret : 493 542 997 000 17