



Bruno Muzzatti

Accompagnateur en montagne - guide naturaliste

SEJOUR RANDONNEE DANS LE VALAIS SUISSE

Dates : Lundi 13 septembre - Samedi 18 septembre 2010

Lieu : CRANS MONTANA, Valais suisse

Thème : L'EAU en VALAIS

Les « bisses », les glaciers, les thermes

Les bisses sont des canaux d'irrigation taillés à flanc de montagne pour récupérer l'eau de fonte des glaciers; en effet, cette région jouit d'un climat chaud et sec (la vigne monte jusqu'à 1000 m, record d'Europe) et le manque d'eau a toujours posé problème aux hommes.

Hébergement : 4 nuits en hôtel * grand confort dans la station
1 nuit en « cabane » (refuge d'altitude) à 2800 m d'altitude**



www.brunomuzzatti.com

6 bis rue Sainte Odile 88480 Etival Clairefontaine

Tél : 06 62 75 30 30 / Mail : b.muzzatti@free.fr / Siret : 493 542 997 000 17



Bruno Muzzatti

Accompagnateur en montagne - guide naturaliste

Déroulement du séjour

J1: Arrivée à Crans (covoiturage possible depuis les Vosges ou l'Alsace) et balade d'une demi journée dans la forêt de mélèzes à la découverte de nombreux lacs ainsi que de notre premier bisse de la semaine. 3h de marche.

J2: Grand bisse de Lens dans une forêt à l'ambiance méditerranéenne (lézard vert, cigale, etc...) avec quelques passages vertigineux! 5h de marche.

J3: De Crans à Leukerbad, station thermale en Valais alémanique, où nous jouirons des magnifiques thermes face à la montagne (prévoir petite serviette et maillot de bain) après avoir longé le bisse du Tsittoret et traversé des alpages à plus de 2200 m d'altitude. 6h de marche.

J4 et J5: Itinérante de deux jours avec nuit en "cabane" à la Wildstrubelhütte (refuge suisse à l'accueil chaleureux et situé à 2800m d'altitude près d'un glacier). Nous tutoierons les 3000 m et nous ferons le tour du Mont Bonvin. 8h30 de marche sur les deux jours.

J6: Bisse du Ro, mythique bisse avec de très beaux passages à flanc de falaise et retour par les couloirs de Cry d'Er. Fin du séjour vers 16h. 4h30 de marche.

Tarif: 650 euros tout compris sauf les boissons et le transport jusqu'en Suisse.

Niveau: entre 4h et 6h de marche effective par jour, à un rythme adapté au niveau du groupe. Déconseillé aux personnes **très** sensibles au vertige.

Taille du groupe : entre 6 et 12 personnes.



www.brunomuzzatti.com

6 bis rue Sainte Odile 88480 Etival Clairefontaine

Tél : 06 62 75 30 30 / Mail : b.muzzatti@free.fr / Siret : 493 542 997 000 17